

# GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>9:00 - 10:00 Uhr <b>Fit und Gesund</b> Stärkung d. Fitness <i>Gymnastikraum TSG</i></p> <p>10:00 - 11:00 Uhr <b>Ganzkörperkräftig.</b> <i>Gymnastikraum TSG</i></p>			<p>09:00 - 10:15 Uhr <b>Bewegen statt Schonen</b> Ein Ganzkörperkräftigungsprogramm <i>Gymnastikraum TSG</i></p>
<p>17:45 - 18:45 Uhr <b>Sport nach Krebs</b> <i>Gymnastikraum TSG</i></p> <p>19:00 - 20:00 Uhr <b>Bauch-Beine-Po</b> <i>Gymnastikraum TSG</i></p> <p>20:00 - 21:00 Uhr <b>Ganzkörperkräftig.</b> mit Faszientraining <i>Gymnastikraum TSG</i></p> <p>20:00 - 22:00 Uhr <b>Sport u. Spiel m/w</b> <i>Schönborn-Schule</i></p>	<p>16:00 - 17:00 Uhr <b>Frauengymnastik</b> <i>Stirumschule Gym</i></p> <p>17:00 - 18:00 Uhr <b>Frauengymnastik</b> <i>Stirumschule Gym</i></p>	<p>19:00 - 20:00 Uhr <b>Frauengymnastik</b> <i>Stirumschule Gym</i></p> <p>19:30 - 20:30 Uhr <b>Rückenfit</b> <i>Gymnastikraum TSG</i></p>	<p>19:00 - 20:00 Uhr <b>Fit für Ihn</b> <i>Gymnastikraum TSG</i></p> <p>20:00 - 21:00 Uhr <b>Pilates</b> <i>Gymnastikraum TSG</i></p>	<p>20:00 - 21:30 Uhr <b>Senioren-sport m</b> <i>Hebelschule</i></p>



**TSG Bruchsal 1846 e.V.**  
**Geschäftsstelle**

Sportzentrum 4  
76646 Bruchsal  
Tel.: 07251 306 596 3  
E-Mail: [tsg@tsgbruchsal.de](mailto:tsg@tsgbruchsal.de)

[www.tsg-bruchsal.de](http://www.tsg-bruchsal.de)

**GYMWELT** 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN